Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	San Juan de Rioseco, Cundinamarca.
Lugar	IERD Diego Uribe Vargas.
Fecha	16 de marzo 2026.
Tema	"Elige Aire, No Humo" Prevenir el inicio y reducir el uso de cigarrillo mediante estrategias educativas, de concientización y participación activa.
Entorno	Educativo.
Objetivo	Prevenir el inicio y reducir el uso de cigarrillos mediante estrategias educativas, de concienciación y participación activa.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Laura Ximena Enciso Pedraza.
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1.000.622.876
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**: La actividad fue dirigida a padres, madres de familia y cuidadores de la institución educativa, en el ámbito comunitario-escolar. La convocatoria se realizó de manera abierta a través de circular institucional emitida por la rectoría, con el fin de garantizar la participación de la comunidad educativa.

   Se contó con la asistencia de un grupo de padres de familia, lo que permitió el desarrollo de un espacio más cercano, participativo y propicio para el diálogo, la reflexión y el intercambio de experiencias frente a la temática abordada.

2. **Metodología de la actividad realizada**: La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa y reflexiva, orientada a la promoción de la salud y la prevención del consumo de cigarrillo.
   Se implementaron estrategias como la socialización de información, el diálogo guiado y la participación de los asistentes, permitiendo generar un espacio de reflexión frente a los riesgos asociados al consumo de tabaco y el rol de la familia en la prevención.
   La actividad se desarrolló en un ambiente de respeto y escucha, favoreciendo la interacción y el intercambio de ideas.

2.1 Actividad lúdica de inicio: Se realizó una actividad inicial de sensibilización orientada a identificar conocimientos previos y percepciones frente al consumo de cigarrillo, mediante una dinámica participativa que permitió introducir el tema de manera clara y cercana.

2.2 Explicación del tema: Se abordaron los riesgos del consumo de cigarrillo, incluyendo sus efectos en la salud física y emocional, así como las consecuencias a corto y largo plazo.

Asimismo, se promovió la importancia de la comunicación en el entorno familiar, el acompañamiento a los hijos y el fortalecimiento de factores protectores frente a conductas de riesgo. Se resaltó el papel de los padres como agentes fundamentales en la prevención.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado: Se utilizaron materiales de apoyo para la socialización del tema, los cuales facilitaron la comprensión de la información y promovieron la participación de los asistentes.

Estos recursos fueron adecuados para la población, permitiendo un desarrollo claro y organizado de la actividad.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes Durante la actividad, los padres y cuidadores manifestaron inquietudes relacionadas con:

- Cómo prevenir el consumo de cigarrillo en sus hijos.
- Cómo identificar señales de riesgo.
- Cómo abordar el tema desde el hogar.
- Qué consecuencias puede tener el consumo.
- A quién acudir en caso de requerir apoyo.

3. **Conclusiones y recomendaciones**: La actividad permitió generar un espacio de orientación y reflexión frente al consumo de cigarrillo y su prevención desde el entorno familiar. Se evidenció participación e interés por parte de los asistentes, favoreciendo el diálogo y la construcción de aprendizajes.

   Si bien la actividad fue convocada mediante circular institucional dirigida a toda la comunidad educativa, la asistencia fue menor a la esperada. No obstante, el trabajo con un grupo reducido permitió mayor cercanía y participación.

   Se recomienda continuar fortaleciendo estos espacios, así como implementar estrategias que faciliten la asistencia de los padres de familia y promuevan su vinculación en procesos de prevención

.

4. Registro fotográfico:



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



